

Liste de Matériel

Technique

- ☐ Crampons (compatibles chaussures)
- ☐ Chaussures d'alpinisme
- ☐ Piolets
- ☐ Casque
- ☐ Lunettes de soleil cat.4
- ☐ Baudrier
- ☐ Longe
- ☐ Reverso
- ☐ 3 mousquetons à vis
- ☐ Anneau de cordelette (Jamy de chez Béal)
- ☐ Frontale avec piles de rechange ou batterie
- ☐ Chausson d'escalade (option)

Nourriture

- ☐ Bouteille d'eau 1,5L
- ☐ Thermos
- ☐ Couteau pliant type Opinel
- ☐ Vivres de course pour des journées de 5 à 10h de marche. (Sucré comme des bonbons, des barres, des gâteaux etc... Comme salé : saucissons, à partir deage etc...)

Textile

- ☐ Chaussettes de montagnes x2
- ☐ Polaire
- ☐ Veste Gore Tex
- ☐ Doudoune
- ☐ Gants
- ☐ Bonnet
- ☐ Tour du cou type Buff / Bandeau
- ☐ Vêtements pour l'escalade

Pharmacie

- ☐ Crème solaire indice 50+
- ☐ Stick à lèvres indice 50+
- ☐ Boules Quies pour le refuge
- ☐ Brosse à dents et dentifrice (petit)
- ☐ Médicaments pour les maux de tête

